


## INFRAROT SAUNA GEBRAUCHSANWEISUNG

- 🌿 Schalten Sie die Sauna mit diesem Knopf an 
- 🌿 Stellen Sie die gewünschte Temperatur ein
- 🌿 Schalten Sie das Licht an
- 🌿 Stellen Sie die Uhrzeit ein... (max. 1 uur)
- 🌿 Verwenden Sie die Infrarot Sauna nicht länger als 40 Minuten. Zuviel Hitze ist schädlich für Ihre Gesundheit.
- 🌿 Wenn die Uhr bei 5 Minuten angekommen ist, ertönt einige Sekunden einen Piep
- 🌿 Wenn die Uhr bei 0 Minuten angekommen ist, schalten sich die Sauna und das Licht automatisch aus.



## INFRAROT SAUNA SICHERHEITSHINWEISE

- 🌿 Legen Sie keine Handtücher auf die Heizung
- 🌿 Schütten Sie kein Wasser auf die Heizelemente. Das kann zu einem Schaden an der Heizung führen.
- 🌿 Fassen Sie die Heizelementen nicht an, auch nicht während des Saunaganges
- 🌿 Benutzen Sie keine Infrarot Sauna, wenn Sie eine offene Wunde, eine Augenkrankheit oder Verbrennungen haben. Auch schwangere Frauen oder Babys sollten die Sauna nicht benutzen.

## ANWENDUNGSTIPPS

- 🌿 Beginnen Sie mit einer warmen Dusche vor dem Saunagang. Das fördert das Schwitzen.
- 🌿 Trinken Sie immer genug Wasser während und nach dem Saunagang um verloren Flüssigkeiten aufzufüllen.
- 🌿 Wenn die Sauna zu warm wird, öffnen Sie die Türe.

**Geniessen Sie den Infrarot Saunagang!** 🌿